

# UNA GUÍA DE PREPARACIÓN PARA EL TRATAMIENTO

Tiene muchas cosas en mente y es posible que se pregunte qué esperar durante el tratamiento, cómo prepararse y qué llevar a la cita. También puede estar interesado en lo que puede hacer durante el tratamiento para colaborar más eficazmente con su equipo de atención médica.

En el interior, encontrará una lista de verificación en tres partes de cosas prácticas que pueden ayudar a que su experiencia sea lo más fácil posible:

- ✓ Antes de iniciar su tratamiento
- ✓ El día del tratamiento
- ✓ A lo largo de su proceso de tratamiento

Consulte estas ideas para ayudarlo durante el tratamiento

# 1

## QUÉ HACER ANTES DEL TRATAMIENTO

Hay muchos detalles de los que puede encargarse antes de su primer tratamiento. Resolverlos puede ayudar a que todo vaya mejor. Estas son algunas sugerencias:



### Establecer una rutina de citas

Programe siempre las infusiones para el mismo día y hora, para que sus citas sean más fáciles de recordar.



### Llame al centro de infusión

Evite sorpresas preguntando por su ubicación e instalaciones, cuándo llegar y si puede llevar a alguien con usted.



### Prepare su red de apoyo

Reúna a un grupo de personas y servicios en los que pueda confiar, para que lo ayuden con las tareas del hogar, los mandados y el transporte mientras está en tratamiento.



### Duerma bien la noche anterior

Descanse lo suficiente la noche anterior para estar listo para su cita.



### Beba mucha agua y coma bien

Prepare su cuerpo el día anterior en caso de que no pueda hacerlo el día de la cita, de acuerdo con los consejos de su médico.



### Reprogramar citas perdidas

Llame a su proveedor de atención médica para reprogramar de inmediato a fin de llevar su tratamiento por el buen camino.

# 2

## CÓMO PREPARARSE PARA EL DÍA DE SU TRATAMIENTO

Con tantas cosas que recordar, es posible que el día de su tratamiento pase por alto algún pequeño detalle. Aquí hay algunas cosas con las que debe prepararse antes de asistir a su cita. Podrían ayudar a que su experiencia de tratamiento sea más fluida.



### Ropa y zapatos cómodos

Póngase ropa que le haga sentir relajado.



### Información personal

Lleve una lista de sus medicamentos recetados y de venta libre, vitaminas, complementos a base de hierbas y cualquier otra información que pueda necesitar para completar el papeleo.



### Apoyo moral

Tener a un familiar o amigo a su lado puede hacer que el día sea menos estresante.



### Un poco más de comodidad

Lleve una manta ligera para abrigarse o una almohada de viaje para apoyar su cuello.



### Actividades relajantes

Lleve un libro o una revista, escuche música o mire un video (con audífonos) para ayudar a pasar el tiempo.

# 3

## DURANTE SU TRATAMIENTO

Es importante informar los efectos secundarios a tiempo. Su equipo de atención médica realizará pruebas de rutina para detectar algunos signos de efectos secundarios, pero las pruebas solo pueden llegar hasta cierto punto. Es importante desempeñar un papel activo en su tratamiento, ya que solo usted puede notar algunos signos, como cambios en la forma en que se siente. Estas son algunas cosas importantes que puede hacer para que su equipo de atención médica esté al tanto de los efectos secundarios lo antes posible.

### Supervisar e informar efectos secundarios

Puede experimentar efectos secundarios durante el tratamiento o después de que finalice el tratamiento. Si surge alguno, recuerde:

#### **Preste mucha atención**

Esté atento a cualquier molestia nueva que aparezca inesperadamente, o cualquier condición que empeore repentinamente.

#### **Informe cualquier efecto secundario de forma temprana**

La comunicación frecuente puede ayudar a su equipo de atención médica a controlar los efectos secundarios de inmediato, lo que puede evitar que se agraven.



#### **No trate usted mismo los posibles efectos secundarios**

Su equipo de atención médica es su mejor fuente de ayuda médica.



#### **Haga un seguimiento de cómo se siente**

A veces, es complicado recordar todo lo que siente con el tiempo, lo que puede hacer que sea difícil notar pequeños cambios. Puede ayudar llevar un diario o un registro de síntomas.

Las sugerencias que se ofrecen en esta guía son informativas y no constituyen una lista completa. La información provista en el interior no reemplaza la conversación con su profesional de la salud. Su profesional de la salud es su mejor fuente de información sobre su salud.

**Bristol Myers Squibb está comprometida a ayudar a los pacientes durante su tratamiento.**



© 2022 Bristol-Myers Squibb Company.  
Opdualag™ y el logotipo de Opdualag son marcas  
comerciales de Bristol-Myers Squibb Company.  
1425-US-2200082 05/22

The logo for Opdualag, featuring a stylized arch in blue and orange above the text "Opdualag™" in a bold, sans-serif font. Below it, the text "(nivolumab and relatlimab-rmbw)" is written in a smaller, italicized font, and at the bottom, "Injection for intravenous use | 480 mg/160 mg" is written in a small, sans-serif font.

**Opdualag™**  
*(nivolumab and relatlimab-rmbw)*  
Injection for intravenous use | 480 mg/160 mg